Massageangebot Harmonie & Balance

Massagen buchen

Unser **Masseur Dirk** kommt auf Anfrage zu uns ins Haus.

Gerne können Sie direkt bei Dirk per E-Mail info@salzgrotte-garmisch.de oder auch gerne per WhatsApp oder SMS unter der Nummer 0176/56963448 buchen.

1. WELLNESS GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 55 Min. ab 69,--€

Entspannende Massage für Beine, Arme & Rücken

Mo-Fr 10.00 - 12:30 Uhr – Happy Hour	69,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	79,--€
Sonntag und Feiertag	84,--

2. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT INTENSIVER RÜCKENMASSAGE

ca. 75 Min. ab 99,--€

Präventive Massage für Armen, Beine und Rücken. Bei der Rückenmassage, werden Trigger-, Breuss-, Dorn-, Schröpf- und spezielle Akkupunkturmassagegriffe angewendet.

massiert werden Beine, Arme, Rücken und Nacken

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	99,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	104,--€
Sonntag und Feiertag	109,--€

3. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + KOPF-, NACKENMASSAGE

ca. 75 Min. ab 89,--€

massiert werden Beine, Arme, Rücken, Nacken und Kopf.

Ideal zur Entspannung und bei Nackenverspannungen.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	89,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	94,--€
Sonntag und Feiertag	99,--€

4. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + FUßREFLEXMASSAGE & BASISCHES KRÄUTERFUßBAD

ca.80 Min. ab 99,--€

massiert werden Beine, Arme, Rücken plus Füße

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	99,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	104,--€
Sonntag und Feiertag	109,--€

5. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + KOPF-, NACKEN-, + FUßREFLEXMASSAGE & BASISCHES KRÄUTERFUßBAD

ca. 100 Min. ab 129,--€

massiert werden Beine, Arme, Rücken, Kopf, Nacken plus Füße

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	129,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	149,--€
Sonntag und Feiertag	169,--€

6. ANTI-STRESS – ENTSPANNUNGSMASSAGE

ca. 105 Min. ab 129,--€

Basisches Kräuter-Fußbad – Entspannungskopfmassage – Fußreflexmassage – Rückenmassage – Klangschalenmeditationsmassage

Mo-Sa 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	129,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	149,--€
Sonntag und Feiertag	169,--€

7. ANTI-STRESS- ENTSPANNUNGSMASSAGE – PLUS

ca. 140 Min. ab 149€

Basisches Kräuter-Fußbad – Entspannungskopfmassage – Fußreflexmassage – Ganzkörpermassage – Klangschalenmeditationsmassage

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	149,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	169,--€
Sonntag und Feiertag	179,--€

8. ALPEN-AROMA-ÖL-MASSAGE

ca. 60 Min. ab 79,--€

Aromen sind nicht nur entspannend und angenehm, sie können auch Wirkungen auf Ihr Wohlbefinden haben. Der Berg ruft: Wir bieten Ihnen Aromen der der Alpenwelt an, die besonders gut riechen und Sie in eine Traumwelt der Berge, Wiesen und Wälder führen.

Wählen Sie folgenden Möglichkeiten:

„Almfrieden für die Innere Ruhe“

Der Duft des Zirben Öls kann das Herz-Kreislaufsystem stärken und sorgt für mehr Konzentration und sorgt für ein entspannenden Schlaf.

„Mit der Kraft der Alpen“

Heimische Kräuteröle duftend wie saftige Wiesen und alpine Gipfel sorgen für Erfrischung, Anregung und Belebung.

„Immunstimmulierend“

Der Duft der Nadelhölzer stimuliert erfrischt und kann Ihr Immunsystem stärken.
Alle Massagen werden mit den entsprechenden Ölen und Ziegenbuttercreme ein Balsam für die Haut mit vielen Mineralien und Vitamine durchgeführt.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	79,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	84,--€
Sonntag und Feiertag	94,--€

9. FUß-REFLEXMASSAGE + FITTE BEINE MASSAGE

ca. 60 Min. **ab 79,--€**

Beginnend mit einem Fußbad werden sowohl Ihre Beine, als auch Ihre Füße massiert. Eine Vital-Beinmassage kombiniert mit einer Fußreflex. Da an der Fußsohle sich die Nervenenden aller Körperteile befinden, wirkt die Massage anregend auf diese.

Mo-Sa 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	79,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	84,--€
Sonntag und Feiertag	94,--€

10.BIO-ALOE VERA GESICHTS- & KÖRPERMASSAGE

ca. 70 Min. **ab 89,--€**

Ein besonderes Feeling mit vielen Wirkstoffen für die Haut. Lassen Sie sich mit einem originalen Bio-Aloe-Vera Blatt massieren und profitieren von fast 400 Wirkstoffen in dem Blatt. Die Massage wird sowohl per Hand mit einem Aloe Vera Öl, als auch mit dem BIO-Blatt massiert. Abschließend wird das Gesicht mit dem Bio-Blatt wohltuend massiert. Ideale Regeneration für Ihre Haut nach einem Sonnenbad oder bei Hautschäden durch UV-Strahlen.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	89,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	94,--€
Sonntag und Feiertag	99,--€

11.RÜCKENMASSAGE

ca. 30 Min. für eine Person **49,--€**
ab 2 Personen **39,--€** / Person

Intensive Rückenmassage mit Kneten, Streichen
Für eine Person Happy Hour nur Mo -Fr von 8.00 - 12.30 Uhr
Sonst ab 2 Personen Mo-Fr 8.00 - 18.00 Uhr
außerhalb dieser Zeiten +10€ pP
Sonntag und Feiertag nicht möglich. Beide Personen müssen Erwachsene sein. In Kombination mit einer anderen Massage gilt auch der Preis für 2 Personen. Massagen müssen hintereinander sein.

12.INTENSIVE FASZIEN-RÜCKENMASSAGE

ca. 50 Min. **ab 69,--€**

Rückenmassage mit Kneten, Streichen, Triggern, Schröpfen um die Faszien zu lockern und Muskelverspannungen zu lösen. Angewendet werden auch Dorn, Breuss und Akupunkturgriffe.

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour	69,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	74,--€
Sonntag und Feiertag	89,--€

13.NACKEN- & RÜCKENSCHRÖPFMASSAGE

ca. 45 Min. **ab 59,--€**

massiert werden Kopf, Nacken & intensive Rückenmassage mit Schröpfen

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour	59,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	69,--€
Sonntag und Feiertag	84,--€

14.KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

ca. 45 Min. ab 59,--€

massiert wird Kopf, Schulter, Nacken. Eine wunderschöne entspannende und Spannungslösende Massage

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour	59,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	64,--€
Sonntag und Feiertag	84,--€

15.RÜCKEN & RÜCKENKLANGSCHALENMASSAGE

ca. 60 Min. ab 69,--€

massiert werden Kopf, Nacken & intensive Rückenmassage mit Schröpfen.

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour	69,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	79,--€
Sonntag und Feiertag	89,--€

16.KINDERMASSAGE

ca. 20 Min. 29,--€

Ihr Kind ist neugierig und möchte auch massiert werden? Wir bieten eine kleine Rückenmassage mit Wärmekissen und Klangschale für die Kleinen bis 12 Jahre.
Die Massage ist nur im Anschluss einer Erwachsenenmassage von mind. 50 Minuten möglich.

17.PAARMASSAGE GANZKÖRPERMASSAGE MIT 2 MASSEUREN

ca. 70 Min. ab 89,--€

Sie möchten gemeinsam Zeit Zu zweit genießen und zusammen parallel massiert werden? Wir bieten Ihnen eine Ganzkörpermassage mit zwei Masseuren in einem Raum über ca. 60 Min. an und anschließend genießen Sie zum Abschluss noch eine Klangschalen-Meditations-Massage über ca. 10 Min.

Mo-Fr 10.00 - 14.00 Uhr – Happy Hour	89,--€ p.P
Mo-Fr 12.00 - 18.00 Uhr	94,--€ p.p.
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	99,--€ p.P.
Sonntag und Feiertag	104,--€ p.P.

Finden Sie Ihre innere Mitte

KLANGSCHALENMASSAGE

ca. 60 Min. ab 79,--€

Lassen Sie Sich durch eine Klangschalenmassage wieder stimmen! Eine der uraltesten Therapien aus dem fernen Osten, die schon seit 6000 Jahren praktiziert wird. Die Klänge der Schalen entspannen und harmonisieren nicht nur, sie gehen in die Tiefe der Muskulatur, bringen die Chakren ins Gleichgewicht und lösen Blockaden. Die Vibrationen lösen Verspannungen und fördern die Körperentgiftung.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Klänge Alphawellen produzieren und diese uns das Gefühl einer sehr starken Entspannung geben.

Mo-Fr 10.00 - 12:30 Uhr – Happy Hour	79,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	84,--€
Sonntag und Feiertag	89,--€

FAMILY – KLANGSCHALENMASSAGE

ca. 60 Min. ab 99,--€

Ein wunderschönes Familienevent für Sie, Ihren Partner und Ihren Kindern. Entspannen Sie gemeinsam und verbringen ein besonderes Erlebnis. Die Vorteile einer Klangschalenmassage haben wir Ihnen schon in unserem Angebot 13 präsentiert.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	99,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	109,--€
Sonntag und Feiertag	119,--€

Body & Face Massagen & Beauty Gesichtsbehandlungen

Q10 GANZKÖRPERMASSAGE UND BEAUTY GESICHTSBEHANDLUNG

90 Min. ab 149,--€

Möchten Sie Entspannung und Pflege für die Haut kombinieren? Mit dieser Variante erhalten Sie eine entspannende oder wahlweise auch spannungslösende Massage für Beine, Arme, Hände, Rücken, Kopf und Nacken. Verwendet wird eine Body-Pflege-Creme mit Q10. Q10 sorgt für eine gesunde Haut und schütz vor freien Radikalen. Es sorgt für mehr Frische und Strahlkraft. Es unterstützt die Zellerneuerung. Bei der Gesichtsbehandlung werden sie gereinigt, gepeelt und erhalten eine spezielle Q10 Maske. Zum Abschluss die passende Tagescreme. Benutzt werden Produkte von Dr. Spiller und Schupp.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	149,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	154,--€
Sonntag und Feiertag	164,--€

HYALURON GANZKÖRPERMASSAGE UND BEAUTY GESICHTSBEHANDLUNG

90 Min. **ab 149,--€**

Möchten Sie Entspannung und Pflege für die Haut kombinieren? Mit dieser Variante erhalten Sie eine entspannende oder wahlweise auch spannungslösende Massage für Beine, Arme, Hände, Rücken, Kopf und Nacken. Verwendet wird eine Body-Pflege-Creme mit Hyaluron. Hyaluron sorgt für mehr Feuchtigkeit in der Haut und für mehr Spannkraft, Volumen und Elastizität. Bei der Gesichtsbehandlung werden Sie gereinigt, gepeelt und erhalten eine spezielle Hyaluron Maske. Zum Abschluss die passende Tagescreme. Benutzt werden Produkte von Dr. Spiller und Schupp.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour	149,--€
Außerhalb dieser Zeiten und Samstag	154,--€
Sonntag und Feiertag	164,--€

FRÜHBUCHERRABATT

Sie buchen mindestens drei Wochen vor dem Termin, dann erhalten Sie **5% Frühbucherrabatt**.

STORNIERUNGSGEBÜHREN FÜR ALLE ANWENDUNGEN

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Stornogebühren berechnen müssen, da wir bei einer Buchung für Sie den Termin freihalten und sogar oft Folgetermine um Ihren Termin legen und bei einer Absage diese Zeit nicht mehr anders nutzen können. Können wir den Termin erneut belegen, wird die Stornogebühr in eine Bearbeitungsgebühr von 5€ umgewandelt. Sollte ein vereinbarter Termin nicht zu Stande kommen und kann nicht neu verbucht werden, dann berechnen wir bei Stornierungen von weniger als 7 Tage eine Stornogebühr von 20%, bei weniger als 3 Tage 50% und bei weniger als 48 Stunden 70% Stornogebühr von dem Anwendungspreis.

Bei Nichterscheinen ohne Stornierung müssen wir leider den kompletten Preis berechnen.