



Massagen buchen

Unser Masseur Dirk kommt auf Anfrage zu uns ins Haus.

Gerne könnt ihr direkt bei Dirk per E-Mail info@salzgrotte-garmisch.de oder auch gerne per WhatsApp oder SMS unter der Nummer 0176/56963448 buchen. Bitte lasst ihn wissen, dass ihr die Massage gerne im Leiners Hotel haben möchtet.

1. WELLNESS GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 55 Min.

ab € 69,-

Entspannende Massage für Beine, Arme & Rücken

Mo-Fr 10.00 - 12:30 Uhr – Happy Hour

€ 69,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 79,-

Sonntag und Feiertag

€ 84,-

2. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT INTENSIVER RÜCKENMASSAGE

ca. 75 Min.

ab € 99,-

Präventive Massage für Armen, Beine und Rücken. Bei der Rückenmassage, werden Trigger-, Breuss-, Dorn-, Schröpf- und spezielle Akkupunkturmassagegriffe angewendet.

Massiert werden Beine, Arme, Rücken und Nacken

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour

€ 99,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 104,-

Sonntag und Feiertag

€ 109,-

3. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + KOPF-, NACKENMASSAGE

ca. 70 Min.

ab € 89,-

Massiert werden Beine, Arme, Rücken, Nacken und Kopf.

Ideal zur Entspannung und bei Nackenverspannungen.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour

€ 89,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 94,-

Sonntag und Feiertag

€ 99,-

4. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + FUßREFLEXMASSAGE & BASISCHES KRÄUTERFUßBAD

ca. 85 Min.

ab € 99,-

Massiert werden Beine, Arme, Rücken plus Füße

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour

€ 99,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 104,-

Sonntag und Feiertag

€ 109,-

5. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + KOPF-, NACKENMASSAGE + FUßREFLEXMASSAGE & FUßBAD

ca. 100 Min. ab € 129,-

massiert werden Beine, Arme, Rücken, Nacken und Kopf und Füße. Dazu ein Kräuter-Basen Fußbad mit Aromen aus den Wäldern der Berge.

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 129,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 139,- |
| Sonntag und Feiertag | € 144,- |

6. ANTI-STRESS – ENTSPANNUNGSMASSAGE

ca. 115 Min. ab € 149,-

Basisches Kräuter-Fußbad mit parallelen Infrarot Augenmassagerbrille – Entspannungskopfmassage – Fußreflexmassage – Rückenmassage – Handmassage – Klangschalenmeditationsmassage

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 149,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 154,- |
| Sonntag und Feiertag | € 159,- |

7. ANTI-STRESS – ENTSPANNUNGSMASSAGE PLUS

ca. 140 Min. ab € 169,-

Basisches Kräuter-Fußbad mit parallelen Infrarot Augenmassagerbrille – Entspannungskopfmassage – Fußreflexmassage – Ganzkörpermassage – Klangschalenmeditationsmassage

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 169,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 174,- |
| Sonntag und Feiertag | € 179,- |

8. KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE + KLANGSCHALENMASSAGE

ca. 75 Min. ab € 94,-

Lassen Sie sich zum Abschluss durch die Klangschalen auch noch von innen massieren. Die Klangwellen aktivieren Ihre Zellen und bringen Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht. Finden Sie Ihre innere Mitte.

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 94,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 99,- |
| Sonntag und Feiertag | € 109,- |

9. APRÈS SPORT MASSAGE - AFTER MOUNTAIN TRACKING – AFTER BIKING

ca. 75 Min. ab € 99,-

Sie haben einen anstrengenden Tag in den Bergen verbracht und Ihre Muskulatur ist übermüdet? Sie wollen wieder schnell fit werden oder einem Muskelkater vorbeugen? Durch eine spezielle Sport-Stretch Massage können wir Ihr Laktat ausmassieren und Ihre Chancen schnell wieder fit zu werden, sind sehr hoch. Unterstützt wird die Massage durch Massagecremen mit Magnesium und Öl.

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 99,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 104,- |
| Sonntag und Feiertag | € 109,- |

10. ALPEN-AROMA-ÖL-MASSAGE

ca. 60 Min.

ab € 79,-

Aromen sind nicht nur entspannend und angenehm, sie können auch Wirkungen auf Ihr Wohlbefinden haben. Der Berg ruft: Wir bieten Ihnen Aromen der der Alpenwelt an, die besonders gut riechen und dich in eine Traumwelt der Berge, Wiesen und Wälder führen.

Wählen Sie folgende Möglichkeiten:

„Almfrieden für die innere Ruhe“

Der Duft des Zirben Öls kann das Herz-Kreislaufsystem stärken und sorgt für mehr Konzentration und sorgt für ein entspannenden Schlaf.

„Mit der Kraft der Alpen“

Heimische Kräuteröle duftend wie saftige Wiesen und alpine Gipfel sorgen für Erfrischung, Anregung und Belebung.

„Immunstimmulierend“

Der Duft der Nadelhölzer stimuliert erfrischt und kann Ihr Immunsystem stärken.

Alle Massagen werden mit den entsprechenden Ölen und Ziegenbuttercreme ein Balsam für die Haut mit vielen Mineralien und Vitamine durchgeführt.

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour

€ 79,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 89,-

Sonntag und Feiertag

€ 99,-



11. FUß-REFLEXMASSAGE + FITTE BEINE MASSAGE

ca. 60 Min.

ab € 79,-

Beginnend mit einem Fußbad werden sowohl Ihre Beine als auch Ihre Füße massiert. Eine Vital-Beinmassage kombiniert mit einer Fußreflex. Da an der Fußsohle sich die Nervenenden aller Körperteile befinden, wirkt die Massage anregend auf diese.

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour

€ 79,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 84,-

Sonntag und Feiertag

€ 94,-

12. RÜCKENMASSAGE

ca. 30 Min.

für eine Person

€ 49,-

ab 2 Personen

€ 39,- / Person

Intensive Rückenmassage mit Kneten, Streichen

Für eine Person Happy Hour nur Mo -Fr von 9.00 - 12.30 Uhr

Sonst ab 2 Personen Mo-Fr 8.00 - 18.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten + € 10,- p.P.

Sonntag und Feiertag nicht möglich. Beide Personen müssen erwachsen sein. In Kombination mit einer anderen Massage gilt auch der Preis für 2 Personen. Massagen müssen hintereinander stattfinden.



13. INTENSIVE FASZIEN-RÜCKENMASSAGE

ca. 45 Min.

ab € 69,-

Rückenmassage mit Kneten, Streichen, Triggern, Schröpfen, um die Faszien zu lockern und Muskelverspannungen zu lösen. Angewendet werden auch Dorn, Breuss und Akupunkturgriffe. Massiert wird der Rücken.

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour

€ 69,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 74,-

Sonntag und Feiertag

€ 89,-

14. INTENSIVE NACKEN- & RÜCKENSCHRÖPFMASSAGE

ca. 55 Min.

€ ab 79,-

Verspannungen im Nacken und Rücken? Massiert werden Nacken & Rücken. Rückenmassage mit Kneten, Streichen, Triggern, Schröpfen, um die Faszien zu lockern und Muskelverspannungen zu lösen. Angewendet werden auch Dorn, Breuss und Akupunkturgriffe. Auch für die Nackenentspannung sorgen spezielle Massagegriffe. Spezielle Nackenmassagegriffe.

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour

€ 79,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 84,-

Sonntag und Feiertag

€ 89,-

15. ANTI-STRESS KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

ca. 45 Min.

ab € 59,-

Massiert wird Kopf, Schulter, Nacken. Eine wunderschöne entspannende und Spannungslösende Massage

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour

€ 59,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 69,-

Sonntag und Feiertag

€ 84,-

16. ANTI-STRESS RÜCKEN & RÜCKENKLANGSCHALENMASSAGE

ca. 60 Min.

ab € 69,-

Eine entspannende und spannungslösende Rückenmassage kombiniert mit einer Rückenklangschalenmassage zur Blockaden-Lösung und inneren Entspannung.

Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour

€ 69,-

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 79,-

Sonntag und Feiertag

€ 89,-

17. KINDERMASSAGE

ca. 20 Min.

€ 29,-

Euer Kind ist neugierig und möchte auch massiert werden? Wir bieten eine kleine Rückenmassage mit Wärmekissen und Klangschale für die Kleinen bis 12 Jahre.

Die Massage ist nur im Anschluss einer Erwachsenenmassage von mind. 50 Minuten möglich.

18. PAARMASSAGE GANZKÖRPERMASSAGE MIT 2 MASSEUREN

ca. 70 Min.

ab € 94,-

Sie möchten gemeinsam Zeit zu zweit genießen und zusammen parallel massiert werden? Wir bieten Ihnen eine Ganzkörpermassage mit zwei Masseurinnen in einem Raum über ca. 60 Min. an und anschließend genießen Sie zum Abschluss noch eine Klangschalen-Meditations-Massage über ca. 10 Min.

Mo-Fr 13.30 - 18.00 Uhr

€ 94,- p.P.

Außerhalb dieser Zeiten und Samstag

€ 99,- p.P.

Sonntag und Feiertag

€ 104,- p.P.

Finden Sie Ihre innere Mitte

19. KLANGSCHALENMASSAGE

ca. 60 Min.

ab € 79,-

Lassen Sie sich durch eine Klangschalenmassage wieder stimmen! Eine der uraltesten Therapien aus dem fernen Osten, die schon seit 6000 Jahren praktiziert wird. Die Klänge der Schalen entspannen und harmonisieren nicht nur, sie gehen in die Tiefe der Muskulatur, bringen die Chakren ins Gleichgewicht und lösen Blockaden. Die Vibrationen lösen Verspannungen und fördern die Körperentgiftung.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Klänge Alphawellen produzieren und diese uns das Gefühl einer sehr starken Entspannung geben.

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Mo-Fr 10.00 - 12:30 Uhr – Happy Hour | € 79,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 84,- |
| Sonntag und Feiertag | € 89,- |

20. ENTSPANNUNGS- HAND- RÜCKEN- UND KOPFMASSAGE, MEDITATION MIT TIEFENENTSPANNUNG, AUTOGENEM TRAINING

ca. 80 Min.

ab € 99,-

Sie haben aktuell viel Stress, dem Sie nicht aus dem Wege gehen können und brauchen dringend eine Entspannung? Dann sollten Sie die Anwendung nutzen. 3 Methoden, bei denen Sie entspannen sollten und wieder mit voller Kraft in den Alltag gehen können oder den Urlaub entspannt genießen können. Nutzen Sie die Muskelentspannung der Tiefenentspannung, die mentale Entspannung durch das Autogene Training und die zellregulierende Entspannung durch die Klangschalen. Nur in Deutsch.

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour | € 99,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 119,- |
| Sonntag und Feiertag | € 124,- |

21. HYPNOSE-ENTSPANNUNG

ca. 60 Min.

ab € 89,-

Wann haben Sie sich das letzte Mal in sich selbst ruhig gefühlt? Fallt es Ihnen schwer sich zu entspannen, auch wenn Sie die Möglichkeit haben? Stress kann viele Ursachen haben. Sind es aber nicht die erkennbaren, wie Kinder, Arbeit oder Beziehung, also haben Sie keinen erkennbaren Stress und fühlen sich trotzdem nicht entspannt. Dann kann der Grund im Unterbewusstsein liegen. Denn dort speichern sich oft Situationen oder Erlebnisse aus der Kindheit oder dem späteren Lebenslauf ab, die das Unterbewusstsein prägen und zu Ängsten oder Zwängen führen, die eine Entspannung unmöglich machen. In der Hypnosesitzung können diese erkannt werden und durch den Therapeuten korrigiert werden. Das Beste an der Entspannungshypnose ist, dass diese nicht nur für einen kurzen Zeitraum durchgeführt wird, sondern auch langfristig wirken kann. Nur in Deutsch.

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 99,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 109,- |
| Sonntag und Feiertag | € 119,- |



Beauty Packages

Body & Face Massagen & Beauty Gesichtsbearbeitungen

22. ANTI-AGING GANZKÖRPERMASSAGE & BEAUTY GESICHTSBEHANDLUNG

90 Min.

ab € 149,-

Bodypeeling – Gesichtereinigung - Gesichtspeeling- Pflege-Körperpackung kombiniert mit einer Ganzkörpermassage – Q10/Hyaluron Gesichtsmaske – Tagescreme

Sich wieder jung und schön fühlen. Möchtet ihr Entspannung und Pflege für die Haut kombinieren? Mit dieser Variante erhält ihr eine entspannende oder wahlweise auch spannungslösende Massage für Beine, Arme, Hände, Rücken, Kopf und Nacken. Verwendet wird wahlweise eine Body-Pflege-Creme mit Q10 oder Hyaluron kombiniert mit einer sehr schön duftenden Ziegenbuttercreme. Q10 sorgt für eine gesunde Haut und schützt vor freien Radikalen. Hyaluron füllt die Haut wieder mit fehlender Feuchtigkeit. Die Ziegenbutter macht eure Haut geschmeidig. Die Kombination sorgt für mehr Frische, Strahlkraft und Wohlbefinden. Es unterstützt die Zellerneuerung. Bei der Gesichtsbearbeitung werdet ihr gereinigt, gepeelt und erhält eine spezielle Q10 oder Hyaluron Maske. Zum Abschluss die passende Tagescreme. Benutzt werden Produkte von Dr. Spiller, Kurland und Schupp.

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr – Happy Hour | € 149,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 154,- |
| Sonntag und Feiertag | € 164,- |

23. ANTI-CELLULITE-MASSAGE HONIG-, BÜRSTEN UND SCHRÖPFMASSAGE

ca. 55 Min.

ab € 79,-

Die Massage, die das Bindegewebe durchblutet, stärkt und Giftstoffe heraussaugt. Mit dieser Massage können Sie Cellulite vorbeugen oder auch verbessern.

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Mo-Fr 10.00 - 12.30 Uhr – Happy Hour | € 79,- |
| Außerhalb dieser Zeiten und Samstag | € 89,- |
| Sonntag und Feiertag | € 99,- |

Weitere Kosmetikbearbeitungen mit nachhaltiger Wirkung und modernsten Anwendungsmöglichkeiten sind im Kosmetikstudio Beautyland Body & Face am Rathausplatz im Salzgrotten Spa möglich.



STORNIERUNGSGEBÜHREN FÜR ALLE ANWENDUNGEN

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Stornogebühren berechnen müssen, da wir bei einer Buchung für Sie den Termin freihalten und sogar oft Folgetermine um Ihren Termin legen und bei einer Absage diese Zeit nicht mehr anders nutzen können. Können wir den Termin erneut belegen, wird die Stornogebühr in eine Bearbeitungsgebühr von 5€ umgewandelt. Sollte ein vereinbarter Termin nicht zu Stande kommen und kann nicht neu verbucht werden, dann berechnen wir bei Stornierungen von weniger als 7 Tage eine Stornogebühr von 20%, bei weniger als 3 Tage 50% und bei weniger als 48 Stunden 70% Stornogebühr von dem Anwendungspreis.

Bei Nichterscheinen ohne Stornierung müssen wir leider den kompletten Preis berechnen.

